

## **Causas de los Hongos Genitales y 5 Remedios Naturales para la Infección Genital**

Para comprender las infecciones hongos genitales es necesario conocer la candidiasis; es una infección causada por el hongo *Candida albicans* normalmente del tipo que produce una picazón intensa, enrojecimiento y placas blanquecinas, que afecta principalmente a la boca y los hongos genitales en los hombres y mujeres.

La candidiasis es curable y su tratamiento puede hacerse con pomadas o medicamentos que eliminan temporalmente los hongos que causan la enfermedad, por lo cual ayuda a aliviar los síntomas, más adelante te daré 5 remedios caseros para la candidiasis genital que te darán un alivio más prolongado.

Bueno, este tipo de hongo vive en el cuerpo humano, pero el sistema inmune es capaz de prevenir su proliferación excesiva. Sin embargo, cuando el cuerpo está débil o sufre cualquier cambio hormonal, como después de un embarazo o durante el frío, estos hongos pueden reproducirse de manera exagerada que causa la candidiasis. Ver [Síntomas de Infecciones por hongos y Como Curarlas](#)

En el caso de la candidiasis en la piel o las uñas deben aplicarse esmaltes durante unos 3 meses como el Diflucan.

Además, durante el tratamiento de la candidiasis se recomienda no caminar descalzo en piscinas, sauna o lugares públicos, usar guantes cada vez que tenga que hacer la limpieza y el mantenimiento de los sitios con pliegues siempre secos.

### **Las causas de la candidiasis genital**

Algunos de los factores que se asocian con un mayor riesgo de candidiasis incluyen:

Relaciones sexuales sin protección con pareja infectada;

El uso frecuente de antibióticos, anticonceptivos y esteroides;

Embarazo o durante la menstruación;

Las enfermedades como la diabetes, el SIDA, lupus y HPV que hacen que el sistema inmunológico débil;

El uso frecuente de ropa ajustada o húmeda;

Caminar descalzo o compartir los guantes por ejemplo;

Baja higiene íntima y usar absorbente (tampones) durante más de 3 horas de manera continua.

Una persona común también puede infectarse con el hongo y no saber porque; por lo general se manifiesta cuando el sistema inmunológico está debilitado.

## 5 Remedios para la Candidiasis o Levaduras genitales

### **Palo de arco**

El Palo de arco o Pau d'Arco es un árbol de la selva tropical del Amazonas y otras áreas tropicales de América del Sur que ofrecen propiedades antimicrobianas útiles contra bacterias, hongos y levaduras. Además de candida la Pau d'Arco también se utiliza para combatir Aspergillus, Staphylococcus, Streptococcus, Helicobacter pylori, Brucella, la tuberculosis, la neumonía y la disentería. El Pau d'Arco también tiene propiedades antivirales y anti-parasitario.

[Haz clic aquí para leer todo el Artículo](#)